

Verhaltens- und Hygieneregeln

Hiermit verpflichte ich mich, die hier aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für das Training im Verein des **SC Zwiesel, Sparte Schwimmen** einzuhalten und trage somit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für mich und meine Mitmenschen zu minimieren.

WICHTIG: Bitte bringt diese Erklärung von Eltern/Erziehungsberechtigten unterschrieben zum ersten Training mit - das ist Voraussetzung für die Teilnahme am Training!

- Das Training erfolgt unter Ausschluss von Zuschauern oder Gästen
- Alle Teilnehmer*innen müssen bei Betreten des Freibads absolut symptomfrei sein
- Das Bilden von Grüppchen vor und im Schwimmbad ist untersagt.
- Vermeidet bitte körperliche Kontakte!
- Tragt bei Betreten des Eingangsbereichs einen Mundschutz!
Der Mund-Nasen-Schutz darf erst in den Duschen abgenommen werden.

LG 2-3: Daniela Ranzinger holt die Kinder ihrer Trainingsgruppe (Dienstag nachmittag) im Eingangsbereich vor dem Drehkreuz um 16.15 Uhr ab. **Wer zu spät kommt, kann nicht mehr abgeholt werden und folglich nicht am Training teilnehmen!**

Daniela bringt die Kinder nach dem Training um 18:00 wieder in den Eingangsbereich, wo sie von Euch Eltern abgeholt werden.

LG 1: Die Kinder und Jugendlichen der Gruppen von Andreas Lorenz und Karl-Heinz-Wöllner gehen selbständig in die Halle und verlassen sie nach dem Training selbständig wieder.

- Das Umziehen erfolgt in Einzelkabinen.
- Bitte duscht vor dem Training!
- Beim Trainingsbeginn wird von eurem*euer Trainer*in eine Teilnehmerliste (Name, Vorname) ausgefüllt. So kann im Falle einer Infektion die Kontaktkette zurückverfolgt werden. Wer neu in die Trainingsgruppe kommt, muss vorher seine Kontaktdaten angeben (Adresse, Telefonnummer).
- Die Sporttaschen sind mit Abstand zueinander auf den Bänken abzustellen.
- Es dürfen nur persönliche Utensilien (Trinkflasche, Schwimmbretter etc.) benutzt werden.

LG 2-3: Bitte bringt unbedingt eine eigene Auftriebshilfe mit (Pullboy, Schwimmbrett, Schwimmnudel o.ä.)

LG 1: Bitte bringt wie gewohnt Euer eigenes Schwimmbrett mit

- Besondere Abstandsregeln während des Trainings werden von eurem*euer Trainer*in gesondert bekannt gegeben.
- Das Schwimmbad muss nach dem Training unverzüglich verlassen werden - liebe Eltern, bitte holt Eure Kinder pünktlich ab (s.o.)